



A Healthy Home Checklist

Southern United Neighborhoods

Fuentes de envenenamiento por plomo

¿Tiene su casa?

- Juguetes
- Polvo
- Agua
- Balas
- Joyas
- Suelo malo
- Pintura descascarada
- Azulejos de cerámica
- Tazas de cerámica
- Cerámica importada
- Cuentas de carnaval

Fuentes de plagas

¿Tu casa tiene?

- Leaks
- Grietas
- Gaps en techo
- Alimentos expuestos
- Aberturas sin sellar
- Alimentar pollos en el patio
- Pila de platos sucios
- Botes de basura sin cubrir

Molde

¿Tiene su casa?

- Fugas
- Viejas manchas de agua
- Alfombras mojadas
- Inundaciones
- Humidificadores

Formas de reducir la exposición al plomo

- Comprar juguetes hechos en EE. UU.
- Lavarse las manos con frecuencia
- Plantar sobre suelo desnudo
- Dejar zapatos en la puerta
- Comer y beber con platos de vidrio.
- Trapear con frecuencia
- Utilice aspiradoras con filtro HEPA
- Repare la pintura descascarada utilizando prácticas de trabajo seguras con plomo y trabajadores certificados por la EPA
- Instale filtros de agua certificados para grifos en la cocina, cocine con agua filtrada y no use agua del grifo para cocinar, preparar café o bebidas.
- Deseche los azulejos de cerámica rotos con guantes y máscaras HEPA
- Evite comer disparos con plomo
- Dé a las mascotas solo agua filtrada para beber
- No permita que los niños jueguen con cuentas de carnaval

Deshacerse de las plagas no deseadas

- Selle todas las fugas y grietas, cierre los espacios entre el techo y la casa
- Selle todas las puertas y ventanas.
- Limpie la basura, lave los platos con frecuencia, use botes de basura con tapa
- Envuelva todos los alimentos
- Use cebos, trampas y otros métodos seguros para eliminar las plagas.
- Tazones vacíos y limpios para alimentos para mascotas
- Alimente a los pollos en sus gallineros

Detener el molde

- Detener las fugas
- Retire los materiales porosos que estaban anegados, como madera podrida, paneles de yeso, alfombras.
- Limpie las superficies no porosas con un jabón sin amoníaco.
- Desinfectar. Cuando use lejía, mezcle ½ taza de lejía por galón de agua.
- Use guantes y máscaras protectoras, ventanas abiertas, doble bolsa de basura.